

**Организации питания обучающихся
по ГБОУ «Кадетская школа № 82 им. И. Маннанова»**

Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

С целью внедрения государственного стандарта питания обучающихся в школе создана программа «Здоровье».

Цель программы:

Обеспечение качественным питанием обучающихся школы при сохранении его доступности, формирование общей культуры правильного питания.

Для реализации данной цели поставлены следующие ***задачи:***

1. Пропаганда здорового питания (проведение классных часов, конкурсов, лекций, дискуссий).
2. Формирование у детей и родителей потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья.
3. Формирование навыков здорового питания через систему воспитательной работы школы и работу с родителями.
4. Внедрение современных методов мониторинга состояния питания.
5. Обеспечения качественного, сбалансированного питания детей.
6. Разработка и внедрение новых форм организации горячего питания.
7. Дальнейшее совершенствование материально-технологического оборудования столовой.

Срок реализации Программы – 2018-2023 годы.

В программе принимают участие:

Семья:

- Совет родителей;
- Союз отцов.

Администрация:

- индивидуальные беседы;
- пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса.

Педагогический коллектив:

- работа медиа, радио-центра;
- совещания;
- семинары;
- пропаганда здорового образа жизни.

Медицинский работник:

- беседы о здоровье;
- индивидуальные беседы;
- контроль здоровья обучающихся;
- контроль состояния столовой и пищеблока.

Социальный педагог:

- выявление неблагополучных семей, посещение на дому;
- помощь в выборе занятий по интересам;
- санитарно-гигиеническое просвещение

Куратор по питанию:

- ежедневный контроль организации питания;
- проведение воспитательной работы по формированию навыков здорового питания.

Организационное, методическое, педагогическое сопровождение работы по совершенствованию организации питания, формированию культуры здорового питания в школе включает в себя методические разработки классных часов, уроков, воспитательных мероприятий, внеклассных занятий.

В школе проводятся массовые мероприятия, тематические досуги с целью формирования у обучающихся культуры здорового питания.

На каждый месяц запланированы и проводятся:

✓ Классные часы: «Питание + здоровье», «Здоровое питание», «Пирамида здорового питания», «Простые истины о здоровье и питании», «Гигиена питания школьников»

✓ Беседы: «Необходимость получения горячего питания в школе», «Урок о качественной и здоровой пище», «Почему правильное и регулярное питание так важны для детского организма»

Раз в четверть проводятся:

✓ Уроки здоровья: «Коктейль здоровья», «Здоровое питание – отличное настроение!», «Витаминка», «Как следует питаться».

✓ Дни национальной кухни (татарская, русская, и т.д.)

✓ Выставки учебно-просветительской литературы: «Гигиена питания», «Гигиена питания», «Самые полезные продукты», «Советы диетологов», «Экология и питание»

Проведение различных конкурсов, игр и викторин способствует повышению интереса учащихся к данной теме.

✓ конкурсы: «Лучший дежурный», «Чистый стол», «Лучший класс», «Чистая ложка», «Чистая тарелка», «Лучший дежурный», «Лучший класс», «Столовый этикет», «Чистая ложка».

✓ конкурс стенгазет «Правильное питание».

✓ конкурс рисунков о полезных продуктах

✓ конкурс поэтов (стихи о фруктах и овощах)

✓ конкурс видео-роликов

✓ изготовление панно, поделок из природных материалов

✓ сюжетно-ролевая игра «Мы едем в магазин»

✓ игра-соревнование «Разложи продукты», «Определи вкус продукта»

- ✓ викторина «Правильное питание»
- ✓ КВН «Овощи, ягоды, и фрукты – самые витаминные продукты»
- ✓ праздник Навруз («Воронья каша»)

В школе успешно работает медиа-центр «Кадет ТВ» и радио-центр «Кадет FM». На переменах транслируются различные программы для учащихся о здоровом питании, а так же звучат песни о питании на двух языках.

Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде ЗОЖ среди родителей включает в себя проведение родительских собраний и всеобучей на темы школьного питания. Например:

- ✓ Общешкольное родительское собрание «Организация питания школьников на 2021-2022 учебный год»;
- ✓ Родительское собрание «Возможности школьной столовой в организации правильного питания»;
- ✓ Родительское собрание 1-11 классов «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни»;
- ✓ Анкетирование родителей «Ваши предложения на учебный год по развитию школьного питания»;
- ✓ Индивидуальные беседы с родителями;
- ✓ Общешкольное родительское собрание на тему «Итоги работы школы по организации питания обучающихся. Организация питания школьников на новый учебный год»;
- ✓ встреча с родителями мед. работника школы «Личная гигиена ребенка»;
- ✓ родительский всеобучы: «Здоровье вашей семьи»; «Экология и здоровье ребенка», «Основы формирования у ребёнка навыков здорового образа жизни» «Атмосфера жизни семьи, как фактор физического и психического здоровья ребёнка».

Контроль за организацией питания ведется в трех направлениях:

- ежедневный контроль: ведение учета питания, организация дежурства учителя, администратора,
- еженедельный контроль: акт проверки горячего питания обучающихся 1-11 классов;
- ежемесячный контроль: аналитический отчет об охвате горячим питанием.

В школе ведётся систематический анализ состояния питания детей, также строго соблюдаются требования СанПиНА в вопросах организации горячего питания.

Школьная столовая имеет 220 посадочных мест, в школе организовано 2-разовое питание, где включены обязательные первые блюда, ежедневный витаминный стол, охват питанием детей составляет 100%.

классные руководители ведут целенаправленную работу по организации горячего питания. Учащихся устраивает качество пищи, обслуживание персонала, продолжительность питания.

Администрация еженедельно рассматривает вопрос об организации горячего питания учащихся на совещании при директоре и на родительских собраниях.

График работы столовой соблюдается, классные руководители, офицеры-воспитатели сопровождают класс на обед по графику.

Основная масса учащихся питается во время перемен после второго, третьего и четвертого уроков. Продолжительность этих перемен по 15 минут. Начальные классы проходят в столовую с учителем. Средняя школа питается в присутствии классного руководителя. Сопровождает учитель-предметник, проводивший урок.

Школа обеспечивается продуктами питания, обогащёнными витаминами и микроэлементами. Применяется йодированная соль. На видном месте в обеденном зале вывешено меню, в котором указано наименование блюд, выход продуктов.

В наличии имеется 12-дневное перспективное меню и специально разработанная технологическая картотека готовых блюд: карточки, с названиями блюд, выходом в готовом виде, с раскладкой продуктов, с химическим составом и калорийностью, а также со сведениями о технологии приготовления блюд. Наличие перспективного меню позволяет заранее поставлять продукты.

Меню составлено таким образом, чтобы в среднем за 6 дней была выполнена норма потребления продуктов на одного ребенка.

Отсутствие отрицательной динамики, состояние здоровья обучающихся – один из ключевых показателей эффективности программы, реализуемой учреждением. Именно поэтому школа каждый год участвует в городском конкурсе «Лучшая организация питания в учреждениях образования».

Мы всегда должны помнить о том, что высокие учебные достижения не служат оправданием систематического ухудшения здоровья детей, следовательно, отсутствие отрицательной динамики по этому показателю определяет и обуславливает результативность целостного образовательного процесса.

Каждый обучающийся должен понимать, насколько важно соблюдать режим питания, есть горячий завтрак или обед в школе. От активной позиции самих учащихся и особенно от разъяснительной работы в большой степени зависит организация правильного питания в школе. Обязательным является рациональное сочетание школьного и домашнего питания. Правильно организованное питание в школе способствует повышению работоспособности и успеваемости учеников. Оздоровительное воздействие школьного питания сочетается с воспитательным значением – закрепляет привычку к соблюдению режима в дальнейшей жизни.